

*Pease  
of mind*



## Benvenuti su “Peas of Mind”

Il vostro Hub per ricette vegetariane!

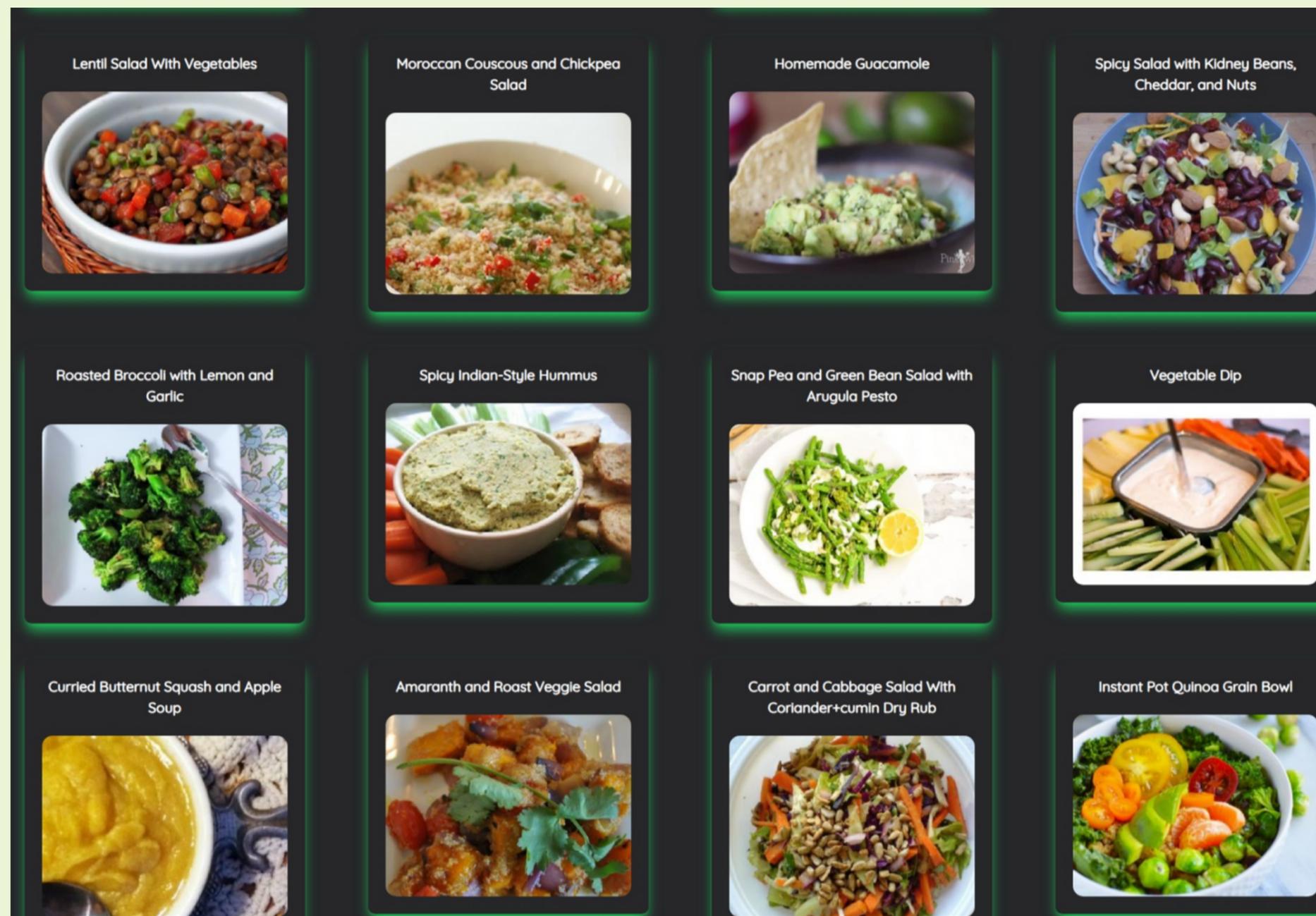
Se sei un appassionato di cucina sana e vuoi esplorare deliziose opzioni senza carne, sei nel posto giusto! “Pease of Mind” è il nostro sito web dedicato alle ricette vegetariane, progettato per soddisfare i palati più esigenti.

# Cosa troverai su “Peas of Mind”?

Ricette Varie e

Gustose:

dai primi piatti ai dessert, abbiamo una vasta gamma di ricette vegetariane. Sia che tu sia un novizio o un cuoco esperto, troverai qualcosa di speciale.



## Ingredienti Freschi e Sani:

Ogni ricetta è accompagnata da un elenco dettagliato di ingredienti. Scegli tra verdure di stagione, legumi, cereali integrali e molto altro.

## Valori Nutrizionali Chiari:

Non solo ti diciamo cosa cucinare, ma anche quanto è nutriente. Scopri le calorie, le proteine, i carboidrati e i grassi in ogni piatto.

## Istruzioni Passo-Passo:

Le nostre istruzioni sono semplici e facili da seguire. Anche i principianti saranno in grado di preparare piatti deliziosi.

### Berry Banana Breakfast Smoothie

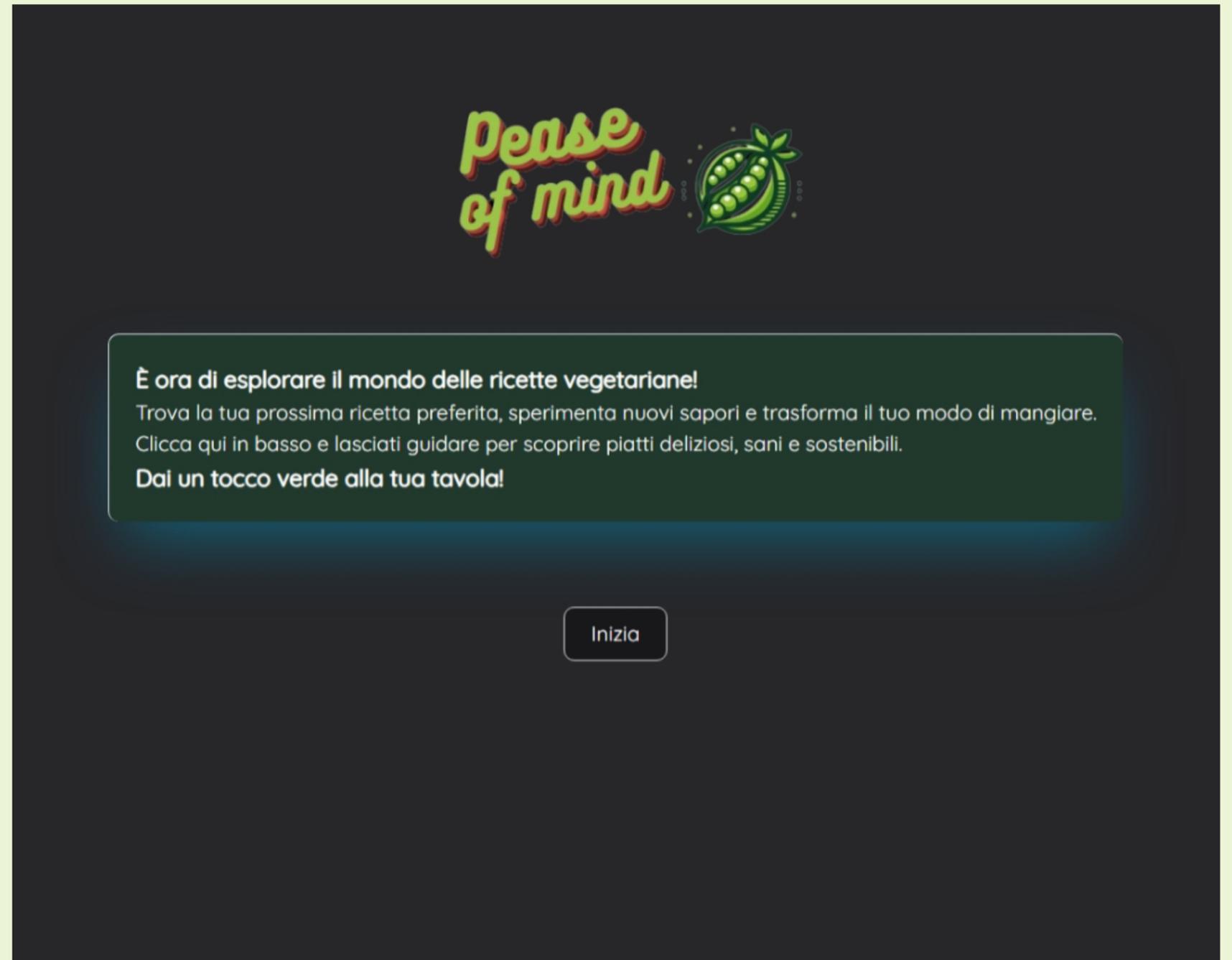


Ingredienti	Macro Nutrienti	Ricetta
banana 56.25g 	• Calorie 457 kcal	1. Take some yogurt in your favorite flavor and add 1 container to your blender. 2. Add in the berries, banana, and soy milk and blend. Top your glass with a few graham cracker crumbs and serve.
graham cracker crumbs 2Tbsps 	• Grassi 9g	
soy milk 236ml 	• Carboidrati 73g	
strawberries 72g 	• Proteine 20g	
vanilla yogurt 1container 		

# Come navigare sul sito

Nella home-page è presente una piccola presentazione e un tasto “Inizia”, che permette di visualizzare le varie ricette proposte dal sito.

Insieme alla lista di ricette, si presenterà una barra di ricerca per dare spazio alla tua creatività: puoi cercare un ingrediente specifico, un colore o addirittura una parola che ti viene in mente.



Cliccando sulla singola ricetta è possibile raggiungere la pagina di dettaglio dedicata ad essa. Al suo interno è presente un tasto “Scopri di Più” per poter visualizzare gli ingredienti, i valori nutrizionali e tutti i procedimenti.

Berry Banana Breakfast Smoothie



SCOPRI DI PIÙ

Il tutto è reso possibile grazie alle API di [spoonacular.com](https://spoonacular.com).

Il codice è consultabile sulla repository di GitHub

<https://github.com/fanz0/Peas-of-Mind/tree/main>

Il sito è online!

<https://loquacious-mousse-2914d7.netlify.app/>

**Buon appetito!**

*Pease  
of mind*

